

Приложение № 16
к Наставлению (п. 245)

ТАБЛИЦА
оценки физической подготовленности военнослужащих

Категории военнослужащих	к а т е г о р и я	Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении	Оценка физической подготовленности (за количество упражнений от 3 до 5)									Квалификационный уровень (в трех/четырёх/пяти упражнениях)			
			В трех упражнениях			В четырех упражнениях			В пяти упражнениях			Высший уровень	1 уровень	2 уровень	3 уровень
			5	4	3	5	4	3	5	4	3				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Кандидаты в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи и военнослужащих		26	170	150	120	230	210	170	-	-	-	-	-	-	-
Военнослужащие по призыву до 6 месяцев		26	160	130	100	220	180	150	-	-	-	-	-	-	-
Военнослужащие по призыву после 6 месяцев		28	170	150	110	230	200	170	-	-	-	-	-	-	-
Курсанты 1-го курса		28	180	160	120	240	220	170	300	260	220	220 280 330	210 270 320	200 260 310	180 240 300
Курсанты 2-го курса		30	190	170	130	250	230	190	310	270	230	230 290 340	220 280 330	210 270 320	190 250 310
Курсанты 3-го курса и старше		32	210	190	150	280	250	200	350	310	250	250 320 390	240 310 380	230 300 370	210 280 350

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Военнослужащие по контракту 1 возрастной группы (до 25 лет)	3	30	200	180	130	270	240	170	340	300	220	240 310 380	230 300 370	220 290 360	200 270 340
	2		210	190	140	280	250	180	350	310	230	250 320 390	240 310 380	230 300 370	210 280 350
	1		220	200	140	290	260	190	360	330	250	260 330 400	250 320 390	240 310 380	220 290 360
Военнослужащие по контракту 2 возрастной группы (25 – 29)	3	28	180	160	120	240	210	160	300	270	200	220 280 340	210 270 330	200 260 320	180 240 300
	2		190	170	130	250	220	170	310	280	210	230 290 350	220 280 340	210 270 330	190 250 310
	1		200	180	140	260	230	180	320	290	210	240 300 360	230 290 350	220 280 340	200 260 320
Военнослужащие по контракту 3 возрастной группы (30 – 34)	3	24	160	140	100	220	190	140	250	220	150	190 250 280	180 240 270	170 230 260	160 220 250
	2		170	150	110	230	200	150	270	240	170	200 260 300	190 250 290	180 240 280	170 230 270
	1		180	160	120	240	210	160	290	250	190	220 270 320	210 260 310	200 250 300	180 240 290
Военнослужащие по контракту 4 возрастной группы (35 – 39)	3	22	150	130	80	200	170	110	230	200	130	180 240 280	170 230 270	160 220 260	150 200 230
	2		160	140	90	210	180	120	250	220	150	190 250 280	180 240 270	170 230 260	160 210 250
	1		170	150	100	230	200	140	270	230	170	210 260 300	200 250 290	190 240 280	170 230 270

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Военнослужащие по контракту 5 возрастной группы (40 – 44)	3	20	120	90	70	160	120	100	-	-	-	160 200	150 190	140 180	120 160
	2		130	100	80	180	140	110	-	-	-	170 230	160 210	150 200	130 180
	1		140	120	90	190	160	120	-	-	-	180 230	170 220	160 210	140 190
Военнослужащие по контракту 6 возрастной группы (45 – 49)	3	16	90	60	50	-	-	-	-	-	-	130	120	110	90
	2		100	70	60	-	-	-	-	-	-	140	130	120	100
	1		120	90	80	-	-	-	-	-	-	160	150	140	120
Военнослужащие по контракту 7 возрастной группы (50 – 54)	3	12	80	50	40	-	-	-	-	-	-	120	110	100	80
	2		90	60	50	-	-	-	-	-	-	130	120	110	90
	1		110	80	70	-	-	-	-	-	-	150	140	130	110
Военнослужащие по контракту 8 возрастной группы (55 лет и старше)	3	6	70	50	30	-	-	-	-	-	-	110	100	90	70
	2		80	60	40	-	-	-	-	-	-	120	110	100	80
	1		100	80	60	-	-	-	-	-	-	140	130	120	100
Кандидаты в военно-учебные заведения из числа гражданской молодежи и военнослужащих женского пола		26	170	150	120	230	210	170	-	-	-				
Военнослужащие женского пола 1 возрастной группы (до 25 лет)		28	160	140	110	-	-	-	-	-	-	200	190	180	160
Военнослужащие женского пола 2 возрастной группы (25 – 29)		26	140	120	90	-	-	-	-	-	-	180	170	160	140

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Военнослужащие женского пола 3 возрастной группы (30 – 34)		24	130	110	80	-	-	-	-	-	-	170	160	150	130
Военнослужащие женского пола 4 возрастной группы (35 – 39)		22	120	100	70	-	-	-	-	-	-	160	150	140	120
Военнослужащие женского пола 5 возрастной группы (40 – 44)		20	110	90	60	-	-	-	-	-	-	150	140	130	110
Военнослужащие женского пола 6 возрастной группы (45 лет и старше)		18	100	80	50	-	-	-	-	-	-	140	130	120	100